



Zöld ötletek a csizmába

Mikulás már javában készülődik a kiscipőtöltögetésre - ideje, hogy mi is átgondoljuk, hogyan tehetjük zöldebbé a várakozást és ajándékozást. ©

- * Van, aki október óta azt számolgatja, mikor teheti végre a csizmáját az ablakba. A türelmetlenebb gyermekeket lefogalhatjuk **adventi naptár** készítésével.

Az akár koszorúként is használható naptárakat a háztartásban fellelhető hulladékokból állítsuk össze – baloldalon egy csipeszekből és teafilterekből, jobboldalon régi csomagolópapírokba burkolt gyufáskatulyákból, kartonpapírkarikából és terítőtől álló naptár látható:



Kép forrása: <http://miskolc.varosom.hu>



- * Amennyiben a családban még él a szokás, hogy csakis frissen pucolt cipőbe érkezhet ajándék, készítsünk házilag közösen színtelen és **környezetbarát cipőkrém**et teljesen természetes anyagokból! Ha nagyobb adagot csinálunk, akár ajándékozhatunk is belőle a család felnőtt tagjainak!

Recept

A hozzávalókat - 5 g méhviasz, 5 púpozott teáskanál lanolin, 30 ml szójaolaj - gőz fölött addig melegítjük, amíg a viasz felolvad. Ezután kézi keverőgéppel alacsony fokozaton krémes állagúvá keverjük, és egy dobozba töltjük. A szer kb. 8 hónapig eltartható. (Forrás: Nagymama házipraktikái, 2002, Reader's Digest Kiadó)

- * Hallgassunk a jóregg Téli-dalokra és "csizmatölteléknek" igyekezzünk **egészséges, bio, hazai** és minél kevesebb finomított cukortartalmú **csemegéket** beszerezni, ld. aszalt gyümölcsök, dió, mogyoró, de készíthetünk étcsokiba mártott almát és mézeskalácsot is. A diókat-mogyorókat figuraként (hóember, Mikulás, rénszarvas stb.) is a csomagba tehetjük. A tudatos fogyasztás jegyében vegyük komolyan, hogy annyi lesz az ajándék, amennyi egy-egy pár cipőbe fér – nem kell telepakolnunk az ablakpárkányt! Zöld ajándékként meglephetjük szeretteinket Mikulásvirággal is, gondozását ld. [itt](#).



Mogyoróbábuk

- * Kerüljük a műanyag mikulászacskókat, inkább szerezzünk be vagy varrjunk mi magunk **textilzacskókat** - szépek és újrahasználatóak! Ha angolszász módra "zokniba" érkezik az ajándék, ehhez is számtalan helyen találunk az interneten, karácsonyi kézműves könyvekben szabásmintát! Csomagolhatunk ajándékot kéztörölgengerből készült Mikulás-figurába is.



Textilzacskó



Étcsokiba mártott almák



Diórénszarvas



Cipő helyett „zokni”

- * A legmaradandóbb ajándékot Mikuláskor is az együtt töltött idő, az **élmények, programok** és a másoknak okozott öröm jelentik!
- * Utóbbi szem előtt tartva gyermekeinkkel közösen készítsünk csomagot a nehezebb sorsú gyerekek részére és vigyük el a **MikulásGyárba**.
- * Ha az időjárás engedi, szervezzünk **koraesti túrát** a családdal, barátokkal - az erdőben Mikulás-apuka várhatja forró csokival a társaságot...
- * Olvassunk együtt **Mikulás meséket** – nem kell hozzá feltétlen könyvet venni, az Interneten is számtalan mesét találunk!
- * Nézzünk utána a **Diósgyőri Mikulásvonatnak** és a **Gyermekvasút Mikulásprogramjának!**

A tippek és ötletek forrása a Kislányom Hírlevél 46. száma.

Hasznos információk, kapcsolat, támogatók

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya és Vadovics Kristóf

Design: Iconica Bt.

Információk az E.ON EnergiaKözösségek programról:

GreenDependent Intézet

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-20-334-2889

E-mail: info@energiakozossegek.hu

Honlap: www.energiakozossegek.hu

www.greendependent.org



Az E.ON EnergiaKözösségek program partnere:



A verseny védnöke Dr. Szabó Marcel, a jövő nemzedékek érdekeinek védelmét ellátó biztoshelyettes.



Az EnergiaKözösségek programot 2011-2013-ban az Európai Unió Intelligens Energia Európa programja támogatta.

Ezen információs hírlevél tartalmáért a kizárólagos felelősség a szerzőket terheli, nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét. Sem az EACI, sem az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk bármilyen jellegű felhasználásáért.